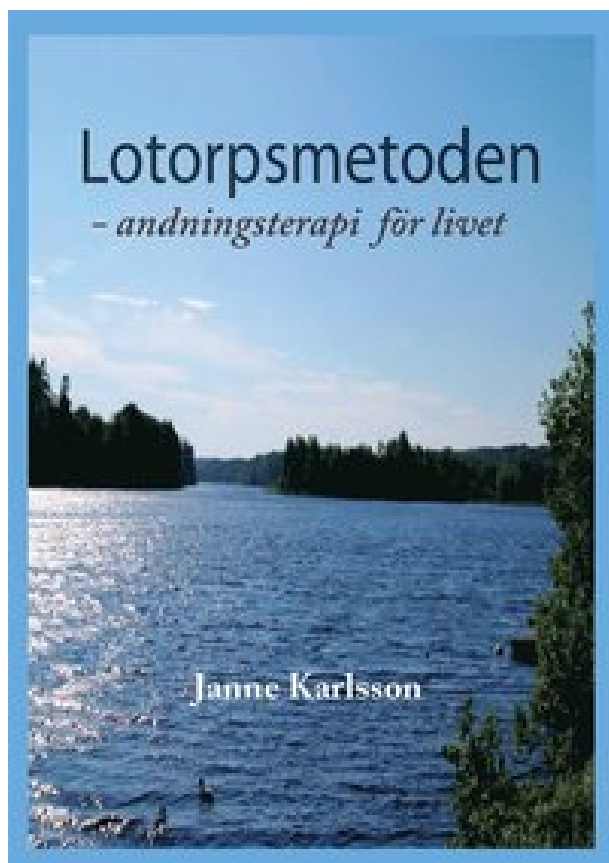


Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet



ISBN:	9789174655797
Författare:	Janne Karlsson
Förlag:	Nomen förlag
Kategori:	Populärmedicin
Utgivningsdatum:	2013-12-23

[Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet.pdf](#)

[Lotorpsmetoden : andningsterapi för livet.epub](#)

Den här boken beskriver hur en vanlig människa genom tillfälligheter, stor arbetskapacitet, nyfikenhet och framför allt ett stort humanistiskt intresse - har kunnat förändra människors hälsotillstånd, främst när det gäller andningsproblem som astma, allergier och KOL. Janne Karlsson upptäckte genom sitt arbete som ambulansförare att svårt sjuka människor andades på ett väldigt ineffektivt sätt. När han senare arbetade som massör med de erfarenheter han hade från sin ambulanstjänst, växte gradvis en kunskap fram som blev den andningsterapi som i dag kallas Lotorpsmetoden. Boken innehåller många goda råd och hjälp till självhjälp för de som har besvär med andningen. Många har fått ett friskare och mera meningsfullt liv, minskade läkemedelskostnader och biverkningar av dessa.

Vi har alla ett genuint intresse för att arbeta med människors hälsa. Många människor går omkring med smärta och muskelproblem alldeles i onödan.

Annica Larsson är utbildad massageterapeut och är även utbildad i Lotorpsmetoden. Annica Larsson är utbildad massageterapeut och är även utbildad i Lotorpsmetoden. I stället för att fokusera på symptombehandling, analyserar ansiktzonerterapi de fysiska, organiska, kemiska och emotionella tillstånden som är orsaken till sjukdomen/symptomet. I stället för att fokusera på symptombehandling, analyserar ansiktzonerterapi de fysiska, organiska, kemiska och emotionella tillstånden som är orsaken till sjukdomen/symptomet. Många människor går omkring med smärta och muskelproblem alldeles i onödan. I

stället för att fokusera på symptombehandling, analyserar ansiktszonerterapi de fysiska, organiska, kemiska och emotionella tillstånden som är orsaken till sjukdomen/symptomet.

Många människor går omkring med smärta och muskelproblem alldeles i onödan. Annica Larsson är utbildad massageterapeut och är även utbildad i Lotorpsmetoden. Vi har alla ett genuint intresse för att arbeta med människors hälsa. Hos Harmoniqa Spa inryms flera olika behandlare med egna företag och med olika inriktningar. Hos Harmoniqa Spa inryms flera olika behandlare med egna företag och med olika inriktningar. Annica Larsson är utbildad massageterapeut och är även utbildad i Lotorpsmetoden. Många människor går omkring med smärta och muskelproblem alldeles i onödan. Hälsans tecken i Katrineholm erbjuder Massage, Andningsterapi, Klassisk Massage och mer. Hos Harmoniqa Spa inryms flera olika behandlare med egna företag och med olika inriktningar. Vi har alla ett genuint intresse för att arbeta med människors hälsa. Hälsans tecken i Katrineholm erbjuder Massage, Andningsterapi, Klassisk Massage och mer. Annica Larsson är utbildad massageterapeut och är även utbildad i Lotorpsmetoden. Många människor går omkring med smärta och muskelproblem alldeles i onödan.