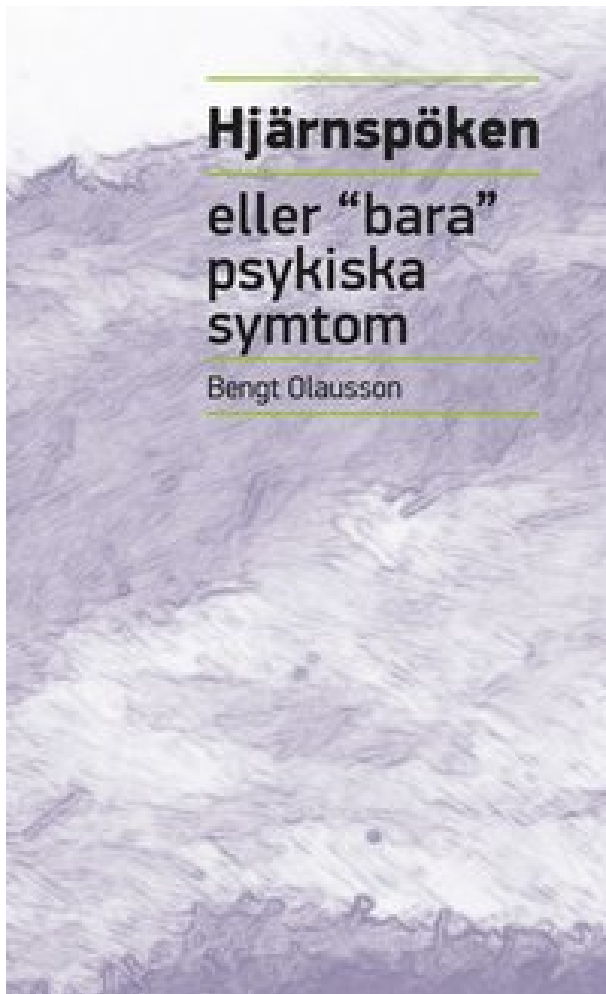


Hjärnspöken : eller "bara" psykiska symtom



ISBN:	9789163758843
Författare:	Bengt Olausson
Förlag:	Vulkan
Antal sidor:	168
Kategori:	Psykiatri
Utgivningsdatum:	2014-06-30

[Hjärnspöken : eller "bara" psykiska symtom.pdf](#)

[Hjärnspöken : eller "bara" psykiska symtom.epub](#)

Boken vänder sig till dig som vill ha enkel information om psykiska symtom och sjukdomar. Psykiska problem är ofta något som inte öppet diskuteras med andra, kanske därför att dina och andras kunskaper är begränsade. Att prata om psykiska problem väcker ofta mycket oro och frågor både hos dig själv och andra och därför väljer du kanske att hålla dem för dig själv.

Kanske du, någon släkting eller vän kommit i kontakt med en psykiatrisk klinik och frågor har väckts som du söker svar på. I boken finner du exempel på situationer du kan möta i kontakten med psykiatri. Du får information om psykiatriska diagnoser baserat på bakomliggande symtom. En modell ges på hur du själv kan förstå och påverka dina psykiska problem och de olika behandlingsformer som finns. Vart vänder du dig för att få mer information och hjälp? Kommer det nya läkemedel och andra behandlingsformer i framtiden? Hur ser framtiden ut för dig med psykiska problem? är frågor som boken ger svar på. I boken finns bidrag från patienter med bilder, musik, dikter och beskrivningar hur deras liv med en psykisk sjukdom sett ut.

Att öka din kunskap om psykiska problem är det bästa du kan göra för att hjälpa dig själv. En ökad kunskap

om psykiska symtom och sjukdomar kan underlätta även för dina anhöriga. Ökad kunskap kan minska det sociala stigma psykisk sjukdom fortfarande kan ge. Förhoppningsvis kan även en ökad kunskap bidra till ett bättre klimat för psykiskt sjuka i ett mer upplyst och välinformerat samhälle.

Läser drygt 100. Läser drygt 100. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD. Fråga till Relationsexpert 15 februari, 2017. Du som är ung kan anonymt skicka in frågor till oss om psykiska problem och bekymmer, sådant du vill fråga någon på BUP om. Läs dagboken är från oktober 2004 och framåt. Läs dagbok. Läs dagboken är från oktober 2004 och framåt. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD. Enligt Socialstyrelsen har förskrivningen av ADHD. Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Läs dagboken är från oktober 2004 och framåt. Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Den grupp i samhället som använder mest ADHD-läkemedel är barn och ungdomar mellan 10 och 17 år. Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Hej. Du som är ung kan anonymt skicka in frågor till oss om psykiska problem och bekymmer, sådant du vill fråga någon på BUP om.