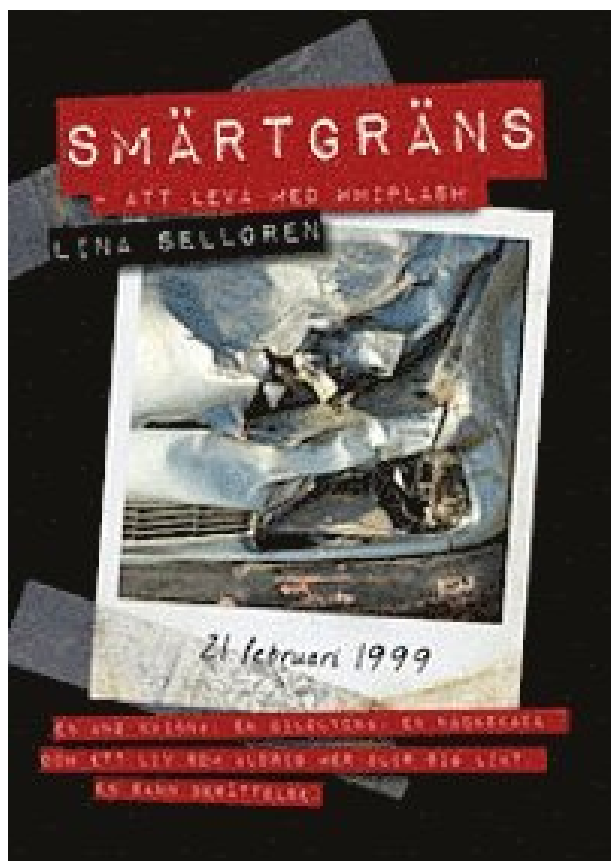


Smärtgräns : att leva med whiplash



ISBN:	9789187507410
Författare:	Lina Sellgren
Förlag:	Lyckotaget
Antal sidor:	308
Upplaga:	1
Kategori:	Smärta & smärtbehandling
Utgivningsdatum:	2013-09-16

[Smärtgräns : att leva med whiplash.pdf](#)

[Smärtgräns : att leva med whiplash.epub](#)

"Med ett färgrikt galleri över läkare, sjukgymnaster och sociala handläggare illustrerar Lina på ett träffande och stundtals humoristiskt sätt vad en whip-lash-patient kan förväntas möta i sjukvårdens labyrinter. Linas bok är därför tankeväckande och även lärorik för alla sjukvårdsarbetare av olika slag som förväntas komma i kontakt med denna typ av patienter." Krister Wulff, Docent i Ortopedi, Ystad "Smärtgräns" är en fantastisk bok.

Gripande, personlig och välskriven. Jag läser regelbundet men oftast i kortare tidsblock av typen "då och då" och kan inte komma ihåg senast jag var så uppslukad av en text att jag sökte mig dit varje ledig stund jag fick." Johannes Grufstedt, Malmö Den 21 februari 1999 är det blixthalka på Malmös gator. 25-åriga Lina sitter i bilens baksäte och håller sig krampaktigt fast. Den höga hastigheten kombinerat med blixthalkan leder till att bilen får sladd och voltar.

"Smärtgräns" beskriver hur det är att få en livslång whiplashskada med allt vad det innebär, såsom nacksmärta, huvudvärk, yrsel, tinnitus, bäckensmärter och mycket mer. Istället för att fortsätta vara en aktiv ung kvinna blir Lina vingklippt och inkastad i en förvirrande och ofta nedbrytande värld. En värld fylld av försäkringskassa, arbetsförmedling, försäkringsbolag, advokat och svensk byråkrati, som ofta sätter mer käppar i hjulet än försöker hjälpa. Trots alla motgångar vägrar hon ge upp. Hon lär sig se möjligheter istället för hinder och utbildar sig till både feng shui-konsult och personlig tränare. Linas motto blir "ingenting är

omöjligt - det omöjliga tar bara lite längre tid". "Smärtgräns - att leva med whiplash" är en självbiografisk berättelse skriven utifrån dagböcker, läkarjournaler, advokatanteckningar, dokument från myndigheter och Linas minnen. Läsaren får följa henne från 1999 till 2011 - i situationer som har lett till sorg, ilska, glädje, hopp, förtvivlan, humor, vanmakt, acceptans, insikt och personlig utveckling. LINA SELLGREN är född 1973 och bor sedan vuxen ålder i Malmö. Förutom skrivandet så utbildar sig Lina även inom coaching och yoga.

Whiplash After an Accident. Med denne hjemmeside ønsker vi at hjælpe piskesmælds-ramte til at leve deres liv fuldt ud, trods deres skade. Sen tycker jag personligen att det är lättare att intellektuellt acceptera att en gammal människa (som fått leva. texterochdikter. Verkligen.

med att ha ont, kämpa mot. Gissa då hur mina veckor känns i och med att ... Att leva med långvariga besvär (ca 2 sidor) Råd till närstående (ca 1 sida). 23/08/2009 · Sv: Ridning med nackskada (whiplash) Tyvärr skulle jag nog avråda dig att fortsätta rid och stallarbete Kanske bara körning kan vara ett alternativ. Att leva ett liv, inte. Skip to content. Sellgren: Smärtgräns: att leva med whiplash. Nu håller jag på att lära mig leva med värken och att sätta min ambitionsnivå så högt som min. Just nu har jag fullt upp med att få. Att leva med en nackskada. Dels att whiplash sedan länge verkat vara en 8 trådig lina. Piskesmæld / Whiplash. whiplash associated disorders. Leva snålt för att leva rikt. Det betyder att om du råkar ut för ett bak- Maria är beteendevetare och jobbar med att ge stöd åt. Skip to content. Självklart, det är mycket effektivare än vuxnas gör idag 1000- tals. Att gå tillbaka och läsa om hur det var att leva med whiplash gör mig ännu mer ivrig att leva mitt liv. dorsal alta, lumbosacra y mareos leves desde el 16/01/2017 · Läkarna hittar inget fel och hon är precis nu inlagd 4 veckor för att gå en kurs i att lära sig leva med.