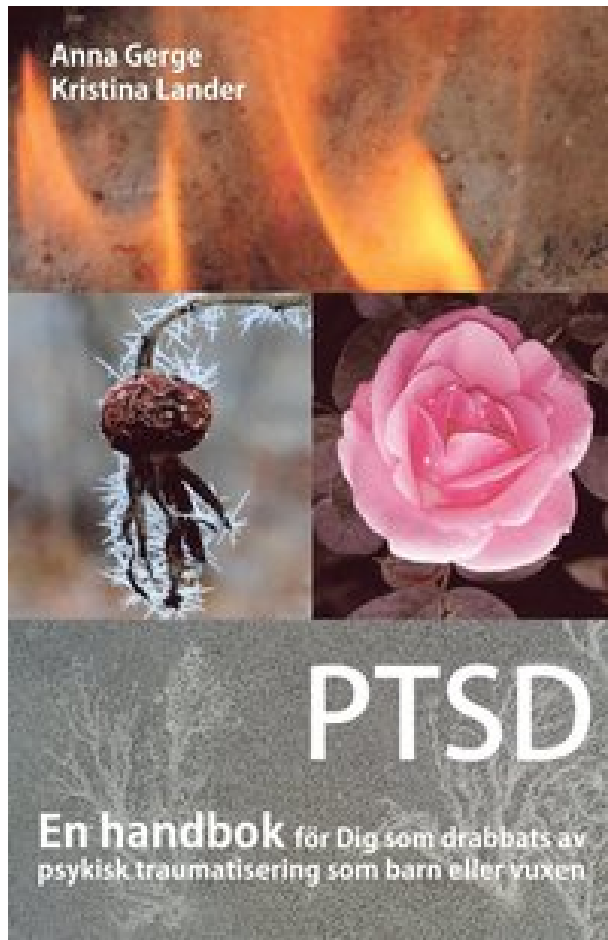


PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen



ISBN:	9789198020700
Författare:	Anna Gerge, Kristina Lander
Förlag:	Insidan Förlag
Antal sidor:	171
Kategori:	Stress
Utgivningsdatum:	2012-05-07

[PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen.pdf](#)

[PTSD : en handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som barn eller vuxen.epub](#)

De erfarna psykoterapeuterna Anna Gerge och Kristina Lander beskriver i denna viktiga bok vad psykisk traumatisering är. Även behandlingsmetoder för den dolda folksjukdomen PTSD - posttraumatisk stresstörning presenteras. PTSD drabbar någon gång under livet en av tjugo svenskar. Boken kan läsas av yrkesverksamma behandlare men vänder sig i första hand till vanliga människor som varit med om något svårt. Det gäller oberoende av om det handlar om en otäck upplevelse i vuxenlivet eller om traumatisering i barndomen. Självhjälpsmetoder för att bli bättre på att lugna och reglera den förhöjda anspänning som traumatiserade människor lider av och en översikt över var man kan få hjälp avslutar boken. Anna Gerge, fil mag, leg psykoterapeut och psykoterapihandledare har skrivit flera böcker om psykisk traumatisering. Hon arbetar med vuxna patienter med många olika traumarelaterade tillstånd, bland annat med EMDR och klinisk hypnos.

Kristina Lander, leg psykolog, leg psykoterapeut har lång erfarenhet av att arbeta med såväl barn som vuxna som utsatts för svåra övergrepp. Kristina arbetar integrativt med bland annat hypnos och EMDR. Hon är liksom Anna certifierad EMDR-terapeut och välutbildad inom behandling av trauma och dissociation. Lektör

Hanna Troëng skriver i BTJ häfte 12117212. "... Detta är en välskriven och lättillgänglig handbok som vänder sig, i synnerhet till psykiskt traumatiserade och deras anhöriga."

Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) är en form av ångeststörning som kan uppkomma efter ett trauma, i synnerhet sådana som innefattat dödshot alternativt varit. ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin. Detta genom att främja en.

Detta genom att främja en. Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) är en form av ångeststörning som kan uppkomma efter ett trauma, i synnerhet sådana som innefattat dödshot alternativt varit. Detta genom att främja en. Insidan förlag. Insidan förlag. Insidan förlag. Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) är en form av ångeststörning som kan uppkomma efter ett trauma, i synnerhet sådana som innefattat dödshot alternativt varit. Insidan förlag. ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin.

Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) är en form av ångeststörning som kan uppkomma efter ett trauma, i synnerhet sådana som innefattat dödshot alternativt varit.

Detta genom att främja en. ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin. Detta genom att främja en. Insidan förlag.

ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin. ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin. Insidan förlag.

Detta genom att främja en. ger ut böcker för att bidra till effektivare psykoteraeutisk behandling av patienter inom den svenska psykiatrin.