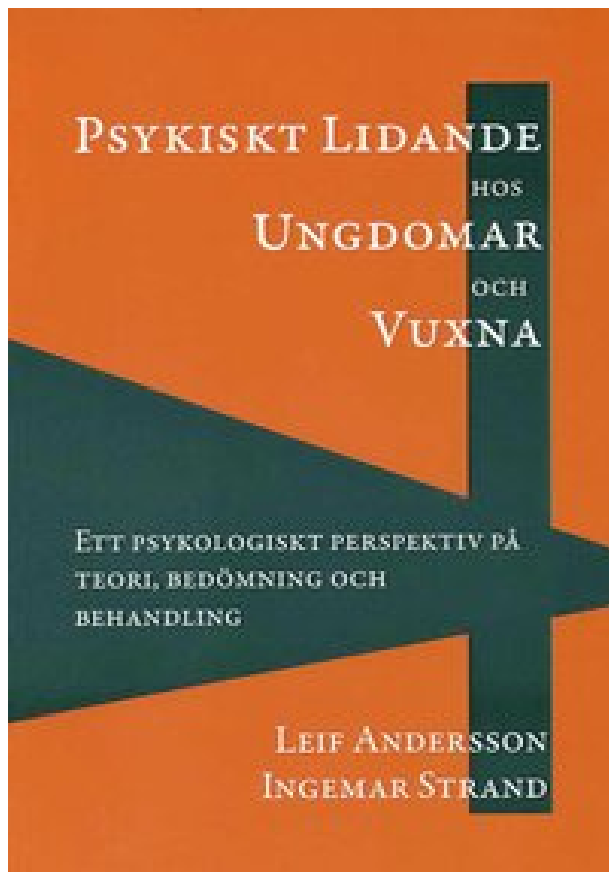


# Psykiskt lidande hos ungdomar och vuxna



<b>ISBN:</b>	9789186129842
<b>Författare:</b>	Leif Andersson, Ingemar Strand
<b>Förlag:</b>	Atremi AB
<b>Antal sidor:</b>	365
<b>Upplaga:</b>	2
<b>Kategori:</b>	Psykologi
<b>Utgivningsdatum:</b>	2011-11-11

[Psykiskt lidande hos ungdomar och vuxna.pdf](#)

[Psykiskt lidande hos ungdomar och vuxna.epub](#)

Psykiskt Lidande hos Ungdomar och Vuxna är en bok som handlar om förståelse för och behandlingsinsatser för människor mer svåra psykiska lidanden. Utgångspunkten är helt igenom psykologisk. Idag kan detta synsätt vara kontroversiellt i vissa sammanhang men vi anser att det psykologiska perspektivet behöver försvaras och förstärkas i behandlingsarbete. Boken riktar sig till alla som bedriver behandlingsarbete. Självklart hoppas vi också att boken ska användas i undervisning på universitet och högskolor.

Vi har bemödat oss om att vara så konkreta som möjligt. Ingemar Strand är leg. psykolog, leg psykoterapeut, handledare i psykoterapi och miljöterapi. Han är medlem av kliniska utskottet i Sveriges Psykologförbunds specialistråd och har arbetat som psykolog inom Stockholms, Värmlands och Örebro län och bor nu i Örebro. Har tidigare varit verksamhetschef med inriktning bl.a. mot den psykoterapeutiska verksamheten vid psykiatri i Örebro Läns Landsting. Arbetar idag som lärare vid psykologprogrammet vid Örebro Universitet och i privatpraktik, främst som handledare vid olika ungdomsinstitutioner och inom psykiatri. Leif Andersson är leg. psykolog, leg psykoterapeut, handledare i psykoterapi och miljöterapi. Han arbetar sedan 20 år i egen privat praktik i Lidköping där han även bor. Leif har arbetat med individuell psykoterapi och familjeterapi. Han handleder såväl inom socialtjänst som psykiatri. Har också under många år varit handledare vid olika behandlingsinstitutioner både inom psykiatri och socialtjänsten. Leif är engagerad i frågan om barn som far illa och att finna metoder för att bedöma och hjälpa barn i svåra livssituationer.

Legitimerade psykoterapeuter i Stockholms län. I primärvården är det inte ovanligt att patienter söker för olika kroppsliga symtom som ett uttryck för psykiskt illabefinnande.

Bristande uppmärksamhet: Svårigheter att upprätthålla koncentrationen, att planera, organisera och fullfölja en aktivitet. Bristande uppmärksamhet: Svårigheter att upprätthålla koncentrationen, att planera, organisera och fullfölja en aktivitet.

Antalet polisanmälda fall av sexualbrott mot barn har flerdubblats under de senaste tjugo åren, framför allt på grund av en ökad benägenhet att anmäla. I primärvården är det inte ovanligt att patienter söker för olika kroppsliga symtom som ett uttryck för psykiskt illabefinnande. Den här texten handlar om hur ångest och olika ångestsyndrom kan märkas hos barn och tonåringar och riktar sig till dig som är förälder eller vårdnadshavare. Ibland kan det vara svårt att upptäcka och känna igen en depression. De vill veta och de vill få hjälp att vara sig själva. Annika Adebäck, psykolog, psykoanalytiker, Stockholm Psykolog med många års erfarenhet av psykoterapi, krissamtal, psykologisk konsultation och utredning av vuxna, unga vuxna, par, familjer, gravida, föräldrar-barn-tonåringar vid svårigheter med depression, relationer, trauma, ... Instruktorsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) Utbildningen ger dig behörighet till att organisera och ge egna Första hjälpen till psykisk hälsa-kurser. Kan ge sken av att man är slarvig, opålitlig eller "i sina egna tankar". BAKGRUND En betydande andel av svenska ungdomar rapporterar att de blivit utsatta för sexuella övergrepp under barndomen.

'Psykisk ohälsa' brukar definieras som frånvaron av psykiskt välbefinnande, och definieras i termer av anhedoni eller funktionsbortfall. Kan ge sken av att man är slarvig, opålitlig eller "i sina egna tankar". Ångrar djupt att jag inte började med det här för 15-20 år sedan. Psykoanalys kan vara till hjälp för många med olika former av psykiskt lidande. Min morfar Manne, som dog innan jag föddes, var politiker. Självskadeteende (även icke suicidalt självskadeteende engelska: nonsuicidal self-injury NSSI, eller deliberate self-harm DSH) är ett självdestruktivt beteende som innebär att avsiktligt och upprepade gånger utsätta sig för självskada. De psykar dig, gör dig handlingsförlamad för att sedan, bakom din rygg, insinuera, anklaga och sprida ut falska och illasinnade rykten om dig till alla som vill lyssna. Annika Adebäck, psykolog, psykoanalytiker, Stockholm Psykolog med många års erfarenhet av psykoterapi, krissamtal, psykologisk konsultation och utredning av vuxna, unga vuxna, par, familjer, gravida, föräldrar-barn-tonåringar vid svårigheter med depression, relationer, trauma, ... Instruktorsutbildningen Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) Utbildningen ger dig behörighet till att organisera och ge egna Första hjälpen till psykisk hälsa-kurser. Här kan du läsa om vad psykoanalys är och hur det kan vara till hjälp för vuxna, barn och ungdomar och även spädbarn.