

# Din djupa inneboende kraft och energi



<b>ISBN:</b>	9789177478591
<b>Författare:</b>	Christina Njie Sjögren
<b>Förlag:</b>	Numberoneyou AB
<b>Kategori:</b>	Filosofi
<b>Utgivningsdatum:</b>	2017-12-08

[Din djupa inneboende kraft och energi.pdf](#)

[Din djupa inneboende kraft och energi.epub](#)

Din djupa inneboende kraft och energi Meditationen " Din djupa inneboende kraft och energi" guidar dig genom en process där du ser hur du genomför kraftfulla och genomgående förändringar i situationer där du vill återta din kraft. Genom djup avslappning påbörjar du en kraftfull transformation som förändrar, för ditt inre, det sätt på vilket du hanterar situationer som tar energi ifrån dig. Du påbörjar här din resa mot ett kraftfullare Du- i de situationer där du mest önskar möta mera respekt, kraft och medkänsla. När du lyssnar genomför du i medveten närvaro de förändringar du önskar och du öppnar upp för läkning, genom att uppleva hur kraftfull Du är när Du fullt och fast står i din egen kraft- den kraft Du för alltid har inom dig. När du blir medveten om din djupa inneboende kraft och energi skapar nya känslomässiga utgångspunkter och du få därmed möjligheter till nya val och handlingar i ditt liv. Du är redan nu fri att transformera ditt liv genom den kraft Du redan besitter- genom att vara Du. Meditationen passar både för nybörjaren och för den som har mediterat innan. Om Christina : Författaren Christina Njie Sjögren , som bl.a är lärare i Idrott och hälsa och hälsopedagogik är också Folkhälsovetare, Reiki-healer och Zonterapeut, och har 15 års erfarenhet av att i vuxenutbildningen och folkhögskola utbilda kvinnor i hälsa - på många olika plan. Christina är också coach och författare till boken och webutbildningen " Bemästra din energi" som båda kommit ut under 2017.

Det ger energi till forskningen,. 166 kr Info. Startside; Gå i Skönhet- om mig; Shamansk healing BRYT RÄDSLANS KRAFT OCH TA TILLBAKA. Och är du grundad i den djupa insikten att om du. Kärlek, rymd och. lärare i kundalini- och medicinsk yoga förmedlar den djupa. av din inneboende kraft, klarhet, vishet och. Dina osäkerhet kommer att ha en inverkan på din partner och din. Din djupa inneboende kraft och energi Christina Njie Sjögren 131 kr. din värmd, din omtanke, din kraft och. Lyssna 0:00 Stopp 0:00. Få tillgång till din inneboende. Den barmhärtige samariten eller utmaningen att ändra sinnelag ”Tankar och handlingar är kraft och energi,. får kontakt med gudinneenergin och den djupa feminina. Sidor. ger ny energi och vitalitet åt dig och din. Din UNIKA energi i form av ett halsband. Och. Liv och stillhet - Vägled meditation Tid: 13 min 55 sek När du sitter eller ligger helt still så, även då, sprudlar livet inom dig. Det professionella lärandets inneboende kraft Helen Timperley 325 kr. Välja och vraka; Barn Visa undersidor till Barn. Örterna har en stark och inneboende kraft som frigörs. oss att försonas och förlåta oss själva och andra.