

# Må bra med reflexologi och zonterapi



<b>ISBN:</b>	9789176177457
<b>Författare:</b>	Tanmaya Honervogt, Carol Neiman, Louise Keet
<b>Förlag:</b>	Tukan Förlag
<b>Antal sidor:</b>	176
<b>Kategori:</b>	Terapier & healing
<b>Utgivningsdatum:</b>	2016-11-03

[Må bra med reflexologi och zonterapi.pdf](#)

[Må bra med reflexologi och zonterapi.epub](#)

Hitta balansen och må bra med reflexologi och zonterapi. I *Må bra med reflexologi och zonterapi* hittar du både grundtekniker och mer avancerade behandlingar för att lindra vanliga sjukdomar och besvär, allt från artros till stressrelaterade problem. Reflexologi är en säker och mjuk terapi som kan hjälpa dig eller den du behandlar till en smärt- och stressfri tillvaro. I boken förklaras vad reflexologi och zonterapi är. Du får steg för steg-instruktioner och kompletterande bilder för olika fot- och handbehandlingar. I boken finns även kost- och livsstilsråd som hjälper dig att få kroppen i balans.

År 2010 flyttade sedan verksamheten ut till Viared där den samlades under samma tak med både behandlingar och yoga. Det är helt individuellt. Om de inte fungerar optimalt kan du bli utmattad och stresskänslig. För övriga tider och massörer betalas. Massagen i Stockholm är mycket mångfaldig, med många olika typer av inriktningar och många massagesalonger som försöker hitta sin egen nisch i den hårda. Fotbad 2. Själva behandlingen med zonterapi utförs, enkelt förklarat, genom tryck på särskilda punkter. Kursen Lärarassistent är för dig som vill jobba med ungdomar/barn och vara ett stöd både i och utanför klassrummet. År 2010 flyttade sedan verksamheten ut till Viared där den samlades under samma tak med både behandlingar och yoga. se - få en kropp som du ÄLSKAR utan motion! Du får hjälp att må bättre och får en kropp som du ÄLSKAR. Fotbad 2. Naturlig balans Zonterapi Vi samarbetar med och är leverantör åt Sveriges marknadsledande friskvårdsportaler, bland annat ActiWay, Min Friskvård/Friskvårdskuponger och Wellnet. Dina binjurar producerar hormoner som behövs för flera av kroppens livsviktiga funktioner. Själva

behandlingen med zonterapi utförs, enkelt förklarat, genom tryck på särskilda punkter. Hur ofta du och din kropp behöver massage beror på en mängd olika faktorer såsom arbetsställningar och rörelsemönster i vardagen. Själva behandlingen med zonterapi utförs, enkelt förklarat, genom tryck på särskilda punkter. Kursen Lärarassistent är för dig som vill jobba med ungdomar/barn och vara ett stöd både i och utanför klassrummet. Du får hjälp att: - välja diet - ta. Fakta Så här går en behandling med zonterapi till: 1. 00-16. Själva behandlingen med zonterapi utförs, enkelt förklarat, genom tryck på särskilda punkter. Fakta Så här går en behandling med zonterapi till: 1. 2012 blev en vändpunkt.