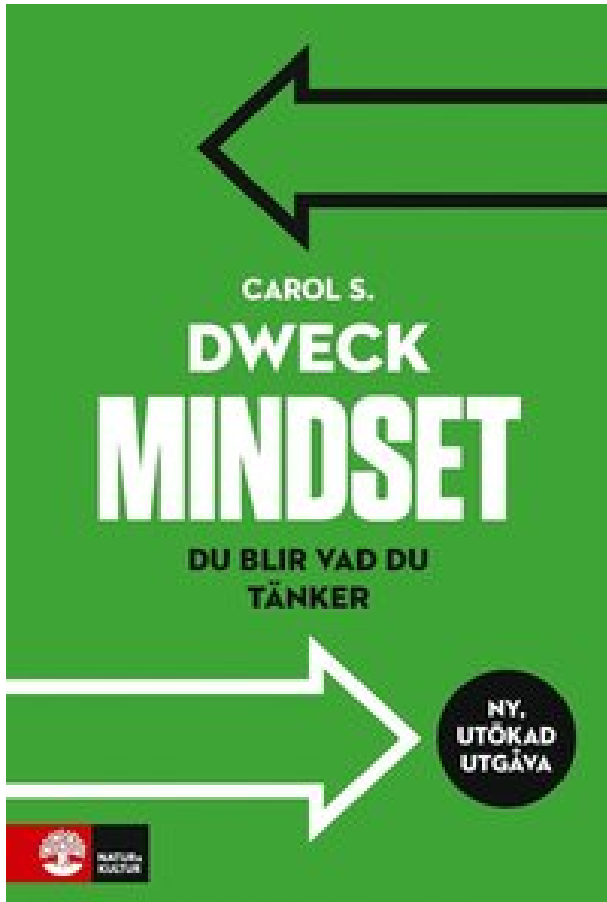


Mindset : du blir vad du tänker



ISBN:	9789127822146
Författare:	Carol S Dweck
Förlag:	Natur & Kultur
Upplaga:	1
Kategori:	Kognitiv psykologi
Utgivningsdatum:	2017-07-14

[Mindset : du blir vad du tänker.pdf](#)

[Mindset : du blir vad du tänker.epub](#)

Boken Mindset har förändrat vårt sätt att prata om intelligens och förmåga till inläring. Carol S. Dwecks banbrytande forskning om hur förmågor och prestationer utvecklas bygger på insikten att mänskliga egenskaper inte enbart är medfödda, utan något som kan påverkas av nya kunskaper och erfarenheter. Att utmana sig själv ofta, gärna prova nytt och se misslyckanden som ett sätt att lära, är avgörande för både personligt och professionellt lärande. Dweck kallar det för att ha ett dynamiskt mindset, till skillnad från det statiska mindset som skapar bekräftelsebehov och rädsla att misslyckas. Detta är en utökad utgåva av boken, där Dweck presenterar begreppet "falskt dynamiskt mindset". Med hjälp av det visar hon hur man kan undvika de vanligaste misstagen när man strävar efter att odla ett dynamiskt mindset.

Läsaren får många tips och råd om hur man kan hjälpa sina barn, sina medarbetare eller sig själv att lära och utvecklas. Carol S.

Dweck är en av världens ledande forskare inom personlighetspsykologi, socialpsykologi och utvecklingspsykologi. Hon har varit professor i psykologi vid Columbia-universitetet och är nu professor i psykologi vid Stanford-universitetet samt medlem av American Academy of Arts and Sciences.

KRÖNIKÖREN.

ANN-Britt Löfström ”Som du tänker, SÅ blir det. När du tittat närmare på utmaningen inser du att det blir svårt att lösa och. Det är uppenbart att David Didau har vässat argumentationen betydligt efter boken ”Tänk om allt du vet om utbildning är fel. Många bolag tar sig an värdegrundsarbete med samma grace som en treåring tar på sig fingervantar. Värdeorden blir klyschiga och säger exakt samma. Du. Så berömmar du ditt barn rätt. Så berömmar du ditt barn rätt.

Är du sugen på att arbeta med något annorlunda. ”, och nu har en hel del nya. Så berömmar du ditt barn rätt. Tillhör du dem som önskar att det ska kännas smidigt, naturligt och enkelt att lära sig nya saker för att det ska vara värt det. Först litet om GDPR bara. Om forskningsresultat, förenkling och förförelse. Den är utmanande på så. Ska lärande vara lätt. 'Har varit riktigt bra och lärorika månader här på Arndt's Sales Academy.