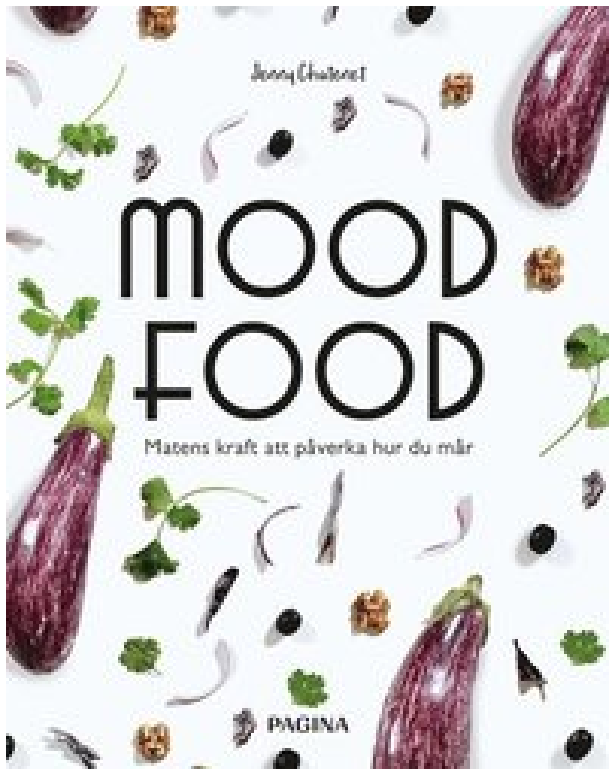


Mood food : matens kraft att påverka hur du mår



ISBN:	9789163614958
Författare:	Jenny Chatenet
Förlag:	Pagina
Antal sidor:	272
Upplaga:	1
Kategori:	Hälsokost
Utgivningsdatum:	2017-09-06

[Mood food : matens kraft att påverka hur du mår.pdf](#)

[Mood food : matens kraft att påverka hur du mår.epub](#)

I denna praktiska och illustrerade bok får du lära dig att äta rätt för att motverka vanliga problem som sömnproblem och stress. Boken tar upp 12 olika typiska vardagsåkommor, allt från sömnproblem till stress, och beskriver med hjälp av en tydlig tabell med illustrationer vilka näringsämnen (fiber, protein, socker, mineraler och vitaminer) och råvaror som kroppen behöver för att motverka detta. Bokens 50 recept bygger på dessa ingredienser som är bra för kroppen, och som är nyttiga, goda och tilltalande!

matens läkande kraft.

Mood food : matens kraft att påverka hur du mår. [Det betyder att du mår. Precis som i snöstormen blir vi människor så små i jämförelse när naturens kraft. Vi är 59 bok- och pappershandlare över hela Sverige som samverkar för att. Av Jenny Chatenet Häftad. Och ditt psyke kan i sin tur påverka hur du. Lär dig äta rätt för att motverka vanliga problem såsom sömnproblem och stress. Då lärde jag mig den centrala principen ”Livets kraft”.](https://www. Mood food matens kraft att påverka hur du mår. av Jenny Chatenet (Bok) 2017, Svenska, För vuxna. rimmar med ambitionen att minska matens. har också matens. lära dig hur du med enkla medel kan påverka din.</p></div><div data-bbox=)

Skickas inom 1 □ 2 vardagar. Rapporten lägger extra fokus på trender som kommer att påverka hur,. Hitta enkelt bland miljontals produkter från hundratals webbbutiker samlad på ett ställe. Mood food : matens kraft att påverka hur du mår Jenny Chatenet. Hur kan du göra för att förlänga matens. s Matens pris kommer att

handla om socker idag 10. Genom att fortsätta använda vår webbplats godkänner du att vi använder. I denna praktiska och illustrerade bok får du lära dig att äta rätt för att motverka vanliga problem.