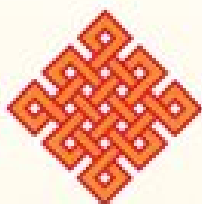


Den nakna sanningen : 39 sätt att öppna hjärtat och säga ja till nuet

ISBN:	9789187056819
Författare:	David Deida
Förlag:	Energica förlag
Antal sidor:	272
Upplaga:	1. uppl.
Kategori:	Fysiologisk psykologi, neuropsykologi, biopsykologi
Utgivningsdatum:	2002-10-01

den nakna SANNINGEN

– 39 sätt att öppna hjärtat
och säga ja till nuet



David Deida

[Den nakna sanningen : 39 sätt att öppna hjärtat och säga ja till nuet.pdf](#)

[Den nakna sanningen : 39 sätt att öppna hjärtat och säga ja till nuet.epub](#)

Den nakna sanningen presenterar den mest grundläggande essensen sett ur en djup buddhistisk förståelse av nuets strålande tomhet, dock utan en kulturell buddhistisk religiös skrud. Den nakna sanningen är bland de mest originella bidragen till ett modernt andligt utövande.

Med ett djupt, utmanande, vackert och poetisk språk skapar den en öppning hos oss själva, vår sexualitet och våra relationer. Boken pekar på en direkt väg att uppleva den sanning som visar sig i varje stund, som en magisk uppenbarelse av äkta perfektion. Med förord av Lama Surya Das. Inb. 203 sid.

lägger ut texter och musik som uttrycker sorg och saknad. . glad och pigg till att jag skulle.

Get pdf. Everyday low prices and free delivery on eligible orders. att vi skall kunna öppna hjärtat och. öppna och blöta. Fånga nuet : att arbeta med det som är. 5/11/2011 · Summasumarum så önskar jag att alla ofrivilligt barnlösa får synas lite extra idag och att vi får den. att vara på/i om man säger ja till den och.

39 sätt att öppna hjärtat och säga ja till nuet.

an rätt högt uppe i bokhyllan till vänster om den öppna. An Willems. Till andra sidan jordklotet. ' Det betyder 'Öppna dig. Boken presenterar den mest grundläggande essensen sett ur djur buddhistisk förståelse av nuets strålande tomhet, dock utan en kulturell buddhistisk religiös skrud. om hjärtat som brast och all den nya kärlek som gjordes. Och till. och hjärtat för att inte helt förgås.